

Il momento del benessere

*Trattamenti personalizzati nella splendida cornice
di Punta Giglio*

**RIFUGIO
DI MARE**

PUNTA GIGLIO
ALGHERO



I massaggiatori

I nostri massaggiatori qualificati Gabriele Masala e Nausica Montemurro propongono tecniche padroneggiate e praticate da anni.

Come funziona?

Riceverete il massaggio direttamente nel confort della vostra stanza, che verrà allestita dai nostri massaggiatori.

Per info

info@rifugiodimare.it
371 4202359

I trattamenti

MASSAGGIO TONIFICANTE

Si caratterizza per l'esecuzione di specifiche manovre come sfioramenti, frizioni, impastamenti, pizzicottamenti, percussioni. Scioglie le tensioni, tonifica, migliora la circolazione, procurando un complessivo benessere psicofisico. Adatto dopo l'attività fisica.

MASSAGGIO ANTISTRESS

Favorisce lo smaltimento delle conseguenze che lo stress e i ritmi di vita serrati producono sul corpo. Ottimo anche per contrastare le situazioni di affaticamento mentale.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Agisce in profondità sul tessuto muscolare e connettivo per dissolvere le contratture. Adatto anche dopo un'attività sportiva o per risolvere problemi legati a posture sbagliate.

MASSAGGIO DRENANTE EMOLINFATICO

Agisce sui vasi linfatici, promuovendo l'eliminazione delle scorie metaboliche dai tessuti. Oltre ad aiutare nel contrastare la ritenzione idrica è anche estremamente rilassante.

Su richiesta

Oltre ai massaggi standard, su richiesta è possibile ricevere anche i seguenti trattamenti:

Massaggio ayurvedico
Soul Contact Massage
Trattamento Reiki
Sea Malay Massage
Massaggio rituale hawaiano

E inoltre: meditazioni guidate, coaching energetico e Thetahealing